

# Wunschbuch für Träumer

## Ein Raum für deine innerste Magie

✨ WILLKOMMEN, TRÄUMERIN – WILLKOMMEN, TRÄUMER,

dieses Buch ist mehr als nur Papier und Seiten, denn es ist ein stiller Begleiter auf einer Reise zu dir selbst – ein Ort, an dem deine Wünsche, Visionen und Herzensgedanken ein Zuhause finden dürfen.

### **Jede Seite ist leer, und das hat einen guten Grund.**

Denn ich wünsche mir für dich, dass dieses Buch nur von deiner Energie, deiner Fantasie und deinem Licht erfüllt wird.

Es ist ein Raum, der auf dich wartet – auf deine Träume, auf dein Fühlen, auf deine Kreationen. 🙏❤️

### **Die Idee dieses Buches**

Das Wunschbuch für Träumer ist wie ein Visionboard – ein Ort, an dem du deine Wünsche nicht nur festhältst, sondern auch mit wunderschönen Gefühlen auftanken kannst.

Es ist nicht zum schnellen Ausfüllen gedacht, sondern zum Eintauchen, zum Träumen und zum Erschaffen. Du entscheidest, was hineindarf: ein Gedanke, ein Duft, eine Zeichnung, ein Zettel oder auch ein Versprechen an dich selbst.

### **Traumstart**

Vielleicht beginnst du mit einer kleinen Widmung an dich selbst. Vielleicht mit einem Satz, der dein Herz öffnet und dich in deinem Buch willkommen heißt wie z. B.:

„Hier beginnt die Reise zu mir selbst – zu meinen Wünschen und Träumen, die ich mir erlaube, weil sie nicht ohne Grund in meinem Leben sind. Ich gehe mutig und voller Liebe auf das zu, was mich erfüllt. Was ich mir wünsche, will auch zu mir. Ich vertraue mir, meiner Intuition und darauf, dass alles zur richtigen Zeit zu mir findet.“

Oder du erstellst eine Traumkarte und zeichnest dein Leben als Landschaft. Dort kannst du auch Post-its platzieren, auf denen du ein paar deiner Wünsche aufschreibst.

## **Wünsche & Visionen**

Sammle deine großen und kleinen Wünsche – kein Wunsch ist ohne Grund in deinem Leben. Hier können deine Träume einen Platz finden, damit du dich an sie erinnern kannst und ihr euch aufeinander zubewegen könnt.

Schreib sie, male sie oder klebe Bilder ein, die dich inspirieren – oder du kombinierst alles miteinander. Wichtig ist, dass du dich damit gut fühlst.

Erschaffe dein eigenes Visionboard zwischen diesen wunderschön gestalteten Buchdeckeln – vielleicht wird es dein geheimer Ort, an dem alles reifen und ausgeformt werden darf, was du in deinem Leben haben willst.

Deine Träume finden hier in diesem Buch ihren Platz, damit du sie nicht wegdrücken musst, sondern du dich immer mehr in sie hineinfühlen kannst – so, als wären sie schon wahrhaftig.

## **Dankbarkeit & Erfüllung**

Dankbarkeit ist dein Werkzeug zur Erfüllung deiner Wünsche, Träume und Visionen. Sie richtet dich immer wieder neu auf die Energie von Erfüllung in deinem Leben aus.

Vielleicht schreibst du immer mal wieder Dankbarkeit für das auf, was in deinem Leben schön ist und wofür du WIRKLICH Dankbarkeit fühlen kannst. Du kannst auch Dankbarkeit für die Dinge aufschreiben, die schon auf dem Weg zu dir sind, denn du wirst mehr und mehr erkennen, wenn du und der Wunsch sich schon aufeinander zubewegen – die kleinen Zeichen sind magisch 🥰🌟.

Und wenn sich dann wieder ein Wunsch erfüllt hat, dann kannst du das natürlich auch in dein Buch schreiben oder ein Feuerwerk daneben malen. 🎆

## **Kreatives & Intuitives**

Du kannst das Buch auch als Raum nutzen für Träume, Skizzen, Gedanken oder auch Briefe an dich selbst oder an andere Menschen, von denen du dir etwas wünschst oder denen du dankbar bist.

Lass deiner Intuition freien Lauf – sie weiß den Weg. Und alles, was sich für dich stimmig anfühlt, ist richtig – auch wenn es ganz anders ist, als das, wie andere ihre Wunschbücher oder Visionboards gestalten.

Du kannst auch Affirmationen oder Lieblingszitate hinzufügen, die dich stärken und dich mutig die Schritte gehen lassen, die dir deine Intuition zeigt. 🦶

## **Manifestation & Rituale**

Wenn du Rituale liebst, kannst du dem Buch eine ganz eigene Magie schenken.

Du kannst Wünsche zum Vollmond aufschreiben, wenn das Licht alles beleuchtet – oder zur Sommersonnenwende, zum Jahreswechsel oder zu deinem Geburtstag. 🌕🌟



## **Selbstreflexion & Wachstum**

In diesem Buch ist auch Platz für Fragen, die du dir stellen kannst, wie z. B.:

Was bedeutet Glück für mich?

Welche Sehnsucht ruft mich immer wieder?

Welche Träume sind leise, aber beständig?

Was ist konkret anders, wenn sich dieser Wunsch erfüllt?

Wie möchte ich mich fühlen?

Was würde ich tun, wenn ich keine Angst hätte?

Diese Fragen bringen dich Schritt für Schritt deinen Herzenswünschen näher. 🌸



## **Zeichen & Wunder**

Halte kleine „Zufälle“ fest – die magischen Momente, in denen das Universum dir antwortet. Vielleicht siehst du darin, dass deine Träume längst beginnen, sich zu verweben.



## **Zum Schluss**

Dieses Buch ist ein Buch, in das du immer wieder eintauchen darfst, denn es ist deine ganz eigene magische Welt, die du in deinem Inneren erschaffst. Alles, was sich im Außen zeigt, war vorher einmal ein Gedanke, ein Traum, ein Wunsch.

Es ist ein Buch, das gelebt werden will, denn alles, was du hier hineingibst, beginnt sich zu bewegen. 🙏❤️

Fülle es mit Liebe, mit Vertrauen und mit Energie und sei mutig – Schritt für Schritt – dann werden sich deine Wünsche und Träume auf dich zubewegen.

**„Dieses Buch gehört einer Seele, die träumt –  
und den Mut hat, ihre Träume Wirklichkeit werden zu lassen.  
Es gehört dir!“ 🌙**

LASS UNS GEMEINSAM NOCH EIN BISSCHEN IN DIE WELT DER  
WÜNSCHE UND TRÄUME EINTAUCHEN, NACHDEM WIR NUN  
GESCHAUT HABEN, WIE DU DEIN WUNSCHBUCH FÜR TRÄUMER  
NUTZEN KANNST.

Es gibt so viele Menschen, die genau wissen, was sie nicht mehr wollen, aber auch viele, die sich noch keine Gedanken darüber gemacht haben, wie sie es sich stattdessen wünschen. Ich weiß nicht, wie es bei dir ist, ob du dich schon viel mit deinen Träumen und Wünschen befasst hast oder erst am Anfang bist. Auf jeden Fall lohnt es sich immer wieder zu gucken, wie du dein Leben gestalten möchtest, und dafür ist es wichtig, alle ABERs mal über Bord zu werfen und deinen Träumen freien Lauf zu lassen.

Bei deinen Wünschen geht es nicht darum, ob andere es gut finden, und auch nicht darum, ob es nachvollziehbar oder logisch ist. Es geht darum, deine Wünsche immer mehr mit deiner Energie zu füllen, damit es sich für dich gut, wahr und richtig anfühlt. Das ist der allerbeste und schönste Abgleich für dich, und deswegen kannst du das, was du in diesem Buch notierst, auch in dir reifen lassen. Es braucht keine Zustimmung im Außen und ganz besonders keine Erklärungen dazu, warum du dir etwas wünschst oder warum etwas nicht funktionieren kann. Es gibt so unglaublich viele Dinge, die erst unmöglich erschienen und dann doch Wirklichkeit geworden sind.

Wünsche sind nicht starr, sondern sie dürfen sich weiterentwickeln und ausgeformt werden oder wie ein wunderschönes Bild mit deinen Farben ausgemalt werden. Vielleicht wirfst du auch das eine oder andere Mal einen Wunsch wieder über Bord, weil er sich nicht so gut anfühlt, wie du eigentlich mal gedacht hast.

DEINE GEFÜHLE SIND EIN GUTER WEGWEISER, AN DEM DU DICH  
ORIENTIEREN KANNST.

Etwas, was viele nicht wissen, ist, dass es nicht darum geht, den Weg zum Wunsch vorzugeben und ihn möglichst schnell erfüllt zu bekommen. Während der Wunsch in dir reift und du immer weiter davon träumst, veränderst du deine Wahrnehmung und deine Ausstrahlung. Du wirst andere Dinge im Außen sehen oder erkennen, die du vorher nicht sehen konntest. Und plötzlich bekommst du neue Ideen oder du liest etwas, was zu deinem Wunsch passt, du lernst andere Menschen kennen, die vielleicht sogar schon das haben, was du dir erträumst. Es baut sich etwas in dir und außerhalb von dir zusammen, und der Weg zu deinem Traum findet zu dir, anstatt dass du den Weg vorgeben musst.

Wenn du dir wieder erlaubst, Wünsche zu haben – auch welche, von denen du noch nicht weißt, wie du sie jemals erreichen kannst –, dann wirst du zur Akteurin/zum Akteur in deinem Leben. Denn dann reagierst du nicht mehr auf das Leben, weil du die Richtung vorgibst, in die du gehen willst.

Das, wohin deine Energie geht, davon bekommst du mehr. Und das liegt unter anderem daran, dass du einen Filter in deinem Gehirn hast, der all die Informationen, die dein Unterbewusstsein aufnimmt, auf Relevanz überprüft. Dein bewusster Verstand bekommt dann nur die Informationen, die dein Unterbewusstsein für wichtig erachtet, weil du sonst absolut überfordert wärest mit der Flut an Informationen, die dein System jede Sekunde durch deine Sinne aufnimmt. Es ist also eine Schutzfunktion und dein innerer Navigator gleichermaßen.

Deswegen bekommst du auch mehr von dem, worauf du deine Aufmerksamkeit richtest, weil dein Unterbewusstsein die Dinge dann für relevant hält und es dir mehr von dem zeigt.

Also, wenn sich deine Gedanken darum kreisen, was du nicht mehr willst, was wird dein Unterbewusstsein dann machen? Es wird den Filter nutzen, um dir mehr genau von diesen Dingen zu präsentieren.

Nutze dieses Buch, um deinen Navigator auf das Leben auszurichten, was du wirklich willst. Denn alles, was du dir wünschst und was du dir erträumst, ist nicht ohne Grund in deinem Leben – was du willst, das will dich auch!

Und deswegen ist der erste – und, wie ich finde, wichtigste – Energieaufwand, dir die Frage zu stellen, wie du es haben willst. Denn wenn du ein Bild davon hast, dann wirken Kräfte innerhalb und außerhalb von dir. Dann wird deine Intuition aktiviert, und Ideen und Möglichkeiten finden zu dir. Und erst dann steckst du Energie in Form von Zeit und/oder Geld in die Verwirklichung, und bist in deiner vollen Power.

Dein Unterbewusstsein und das Universum sind die wundervollsten Unterstützer und sie führen dich gerne zu deinen Wünschen, wenn du deine Aufmerksamkeit und deine Gedanken immer mehr auf deine Wünsche und Träume ausrichtest.

Sobald du mit deinem Buch gestartet bist, fang an, die Wunder zu sehen. Es gibt so viele kleine und auch größere Zeichen, die dir zeigen, dass dein Unterbewusstsein und das Universum bereits an deinen Träumen arbeiten. Sei dankbar für diese Magie und richte deine Aufmerksamkeit auch darauf. Denn mit dieser Dankbarkeit und dem Staunen über diese Wunder sendest du die Botschaft an deine innere Kraft und an das Universum, dass ihr auf dem richtigen Weg seid. Und mit jedem kleinen Wunder, das du erkennst, sendet dein System Glückshormone aus und das ist das, was in dir die Kräfte freisetzt und dein Leben großartig macht – es ist nicht die Erfüllung deiner Träume, sondern jeder Schritt, den du auf deinen Traum zugehst, ist das, was dich wahres Glück fühlen lässt und nebenbei erreichst du auch das, was du wie ein Magnet in dein Leben ziehst.