

Wunschbuch für Träumer

Ein Raum für deine innerste Magie

✨ WILLKOMMEN, TRÄUMERIN – WILLKOMMEN, TRÄUMER,

dieses Buch ist mehr als nur Papier und Seiten, denn es ist ein stiller Begleiter auf einer Reise zu dir selbst – ein Ort, an dem deine Wünsche, Visionen und Herzensgedanken ein Zuhause finden dürfen.

Jede Seite ist leer, und das hat einen guten Grund.

Denn ich wünsche mir für dich, dass dieses Buch nur von deiner Energie, deiner Fantasie und deinem Licht erfüllt wird.

Es ist ein Raum, der auf dich wartet – auf deine Träume, auf dein Fühlen, auf deine Kreationen. 🙏❤️

Die Idee dieses Buches

Das Wunschbuch für Träumer ist wie ein Visionboard – ein Ort, an dem du deine Wünsche nicht nur festhältst, sondern auch mit wunderschönen Gefühlen auftanken kannst.

Es ist nicht zum schnellen Ausfüllen gedacht, sondern zum Eintauchen, zum Träumen und zum Erschaffen. Du entscheidest, was hineindarf: ein Gedanke, ein Duft, eine Zeichnung, ein Zettel oder auch ein Versprechen an dich selbst.

Traumstart

Vielleicht beginnst du mit einer kleinen Widmung an dich selbst. Vielleicht mit einem Satz, der dein Herz öffnet und dich in deinem Buch willkommen heißt wie z. B.:

„Hier beginnt die Reise zu mir selbst – zu meinen Wünschen und Träumen, die ich mir erlaube, weil sie nicht ohne Grund in meinem Leben sind. Ich gehe mutig und voller Liebe auf das zu, was mich erfüllt. Was ich mir wünsche, will auch zu mir. Ich vertraue mir, meiner Intuition und darauf, dass alles zur richtigen Zeit zu mir findet.“

Oder du erstellst eine Traumkarte und zeichnest dein Leben als Landschaft. Dort kannst du auch Post-its platzieren, auf denen du ein paar deiner Wünsche aufschreibst.

Wünsche & Visionen

Sammle deine großen und kleinen Wünsche – kein Wunsch ist ohne Grund in deinem Leben. Hier können deine Träume einen Platz finden, damit du dich an sie erinnern kannst und ihr euch aufeinander zubewegen könnt.

Schreib sie, male sie oder klebe Bilder ein, die dich inspirieren – oder du kombinierst alles miteinander. Wichtig ist, dass du dich damit gut fühlst.

Erschaffe dein eigenes Visionboard zwischen diesen wunderschön gestalteten Buchdeckeln – vielleicht wird es dein geheimer Ort, an dem alles reifen und ausgeformt werden darf, was du in deinem Leben haben willst.

Deine Träume finden hier in diesem Buch ihren Platz, damit du sie nicht wegdrücken musst, sondern du dich immer mehr in sie hineinfühlen kannst – so, als wären sie schon wahrhaftig.

Dankbarkeit & Erfüllung

Dankbarkeit ist dein Werkzeug zur Erfüllung deiner Wünsche, Träume und Visionen. Sie richtet dich immer wieder neu auf die Energie von Erfüllung in deinem Leben aus.

Vielleicht schreibst du immer mal wieder Dankbarkeit für das auf, was in deinem Leben schön ist und wofür du WIRKLICH Dankbarkeit fühlen kannst. Du kannst auch Dankbarkeit für die Dinge aufschreiben, die schon auf dem Weg zu dir sind, denn du wirst mehr und mehr erkennen, wenn du und der Wunsch sich schon aufeinander zubewegen – die kleinen Zeichen sind magisch 🥰🌟.

Und wenn sich dann wieder ein Wunsch erfüllt hat, dann kannst du das natürlich auch in dein Buch schreiben oder ein Feuerwerk daneben malen. 🎆

Kreatives & Intuitives

Du kannst das Buch auch als Raum nutzen für Träume, Skizzen, Gedanken oder auch Briefe an dich selbst oder an andere Menschen, von denen du dir etwas wünschst oder denen du dankbar bist.

Lass deiner Intuition freien Lauf – sie weiß den Weg. Und alles, was sich für dich stimmig anfühlt, ist richtig – auch wenn es ganz anders ist, als das, wie andere ihre Wunschbücher oder Visionboards gestalten.

Du kannst auch Affirmationen oder Lieblingszitate hinzufügen, die dich stärken und dich mutig die Schritte gehen lassen, die dir deine Intuition zeigt. 🦶

Manifestation & Rituale

Wenn du Rituale liebst, kannst du dem Buch eine ganz eigene Magie schenken.

Du kannst Wünsche zum Vollmond aufschreiben, wenn das Licht alles beleuchtet – oder zur Sommersonnenwende, zum Jahreswechsel oder zu deinem Geburtstag. 🌕🌟

Selbstreflexion & Wachstum

In diesem Buch ist auch Platz für Fragen, die du dir stellen kannst, wie z. B.:

Was bedeutet Glück für mich?

Welche Sehnsucht ruft mich immer wieder?

Welche Träume sind leise, aber beständig?

Was ist konkret anders, wenn sich dieser Wunsch erfüllt?

Wie möchte ich mich fühlen?

Was würde ich tun, wenn ich keine Angst hätte?

Diese Fragen bringen dich Schritt für Schritt deinen Herzenswünschen näher. 

Zeichen & Wunder

Halte kleine „Zufälle“ fest – die magischen Momente, in denen das Universum dir antwortet. Vielleicht siehst du darin, dass deine Träume längst beginnen, sich zu verweben.

Zum Schluss

Dieses Buch ist ein Buch, in das du immer wieder eintauchen darfst, denn es ist deine ganz eigene magische Welt, die du in deinem Inneren erschaffst. Alles, was sich im Außen zeigt, war vorher einmal ein Gedanke, ein Traum, ein Wunsch.

Es ist ein Buch, das gelebt werden will, denn alles, was du hier hineingibst, beginnt sich zu bewegen.  

Fülle es mit Liebe, mit Vertrauen und mit Energie und sei mutig – Schritt für Schritt – dann werden sich deine Wünsche und Träume auf dich zubewegen.

**„Dieses Buch gehört einer Seele, die träumt –
und den Mut hat, ihre Träume Wirklichkeit werden zu lassen.
Es gehört dir!“** 